

INSIEME

Gruppo di psicoterapia

E' possibile condividere,confrontarsi,crescere insieme agli altri e grazie agli altri? Anche in un periodo di crisi,dove ci sentiamo soli e spesso isolati?

Sì,in un gruppo che si trova regolarmente in un ambiente accogliente e dove l'unica regola indispensabile è avere reciproco rispetto.

In un mondo dove si sottolineano sempre gli aspetti peggiori degli altri, credo che oggi si senta forte il bisogno di potersi aprire e riscoprire uno stare insieme positivo.

Il gruppo terapeutico è una palestra relazionale e può servire a modificare alcuni atteggiamenti, a sviluppare alcune attitudini, ad abbandonare certe espressioni di sé inadeguate o obsolete.

Attraverso l'esercizio della consapevolezza e l'utilizzo di una comunicazione più efficace può essere un luogo di pensiero,di integrazione,di cura.

Amo lavorare con i gruppi,ritengo il gruppo uno spazio terapeutico affascinante e naturale.

La nostra vita si dipana in ambiti gruppali. La nostra vita di relazione è sempre affollata (famiglia,scuola,lavoro,tempo libero...),quindi perché non migliorare le nostre competenze in tal senso?

Propongo dunque a chi fosse interessato di contattarmi direttamente in modo da poterci incontrare e avere un colloquio "di ingresso" che chiarisca le motivazioni e le aspettative .

In linea di massima,il gruppo permette un buon lavoro se non si è né troppi (non più di 10-12 persone) né troppo pochi (non meno di 5), quindi meglio iscriversi presto! Chi non riuscisse ad inserirsi per tempo o decidesse di fare questa esperienza in un altro momento della sua vita sarà inserito in una lista d'attesa e verrà contattato appena vi sarà disponibilità.

dott.ssa M.Vittoria Crolle Santi ,Psicologa psicoterapeuta

didatta ordinario del Corso di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt dell'Istituto di Gestalt Therapy hcc Kairòs ,sede di Venezia. Links utili :www.gestatherapy.it

cell +39.333.7442736 -

mail: mavi.crolle@libero.it

20 incontri , a cadenza quindicinale con sospensione nei mesi di luglio e agosto.

Costo : iscrizione (**euro 50**), di frequenza (**200 euro pagabili in due rate**)

Durata di ogni incontro sarà di h 1.45 e l'orario serale (**18.30-20.15**) in giorno infrasettimanale. Inizio metà ottobre.

Sede :presso Istituto di Gestalt Therapy hcc Kairòs,via Lazzari 10- **Mestre**

A tutti i partecipanti verrà consegnato un certificato di frequenza. Agli allievi delle scuole di psicoterapia verrà consegnato un attestato con le ore di psicoterapia di gruppo effettuate.